



PROGRAMA
MÁSTER EN NEUROEDUCACIÓN,
DESARROLLO PERSONAL Y DOCENCIA POSITIVA

EN COLABORACIÓN CON



exdintrá
Innovative training

Módulo 1. Bases de las neurociencias y la neuroeducación. Cerebro y aprendizaje de lenguas extranjeras

- Bases de las neurociencias y la neuroeducación
- Principios de neuroeducación y su aplicación en el aula
- Procesos psicológicos relacionados con el aprendizaje
- Cómo aprendemos ¿Qué le ocurre al cerebro cuando aprendemos?
- El cerebro plástico

SESIÓN GRABADA DE DESARROLLO PERSONAL
SESIÓN PRIVADA DE COACHING

Módulo 2. Aulas de niños, adolescentes y adultos teniendo en cuenta los principios clave de neuroeducación

- Etapas del Neurodesarrollo
- El cerebro en la infancia
- Cambios en el cerebro del adolescente: adolescencia, cerebro y conducta
- Neurotransmisores y aprendizaje
- Creación de vínculos seguros
- Disciplina positiva en el aula

SESIÓN GRABADA DE DESARROLLO PERSONAL
SESIÓN PRIVADA DE COACHING

+

Talleres complementarios

Taller : Vínculo, apego y gestión emocional

Taller : Neuroeducación aplicada al aula de infantil

Taller: Qué es la epigenética y cómo afecta a nuestra evolución interior

Módulo 3. Cerebro social, las funciones ejecutivas y aprendizaje en el aula

Atención:

- Relación entre emoción, atención y memoria.
- Redes atencionales y cómo se manifiestan en el aula.
- Estrategias para mejorar la atención ejecutiva en cada una de las fases de la clase.

Memoria:

- Diferentes tipos de memoria.
- Memoria y aprendizaje activo.
- Estrategias para mejorar el aprendizaje: práctica del recuerdo, espaciada e intercalación.

Cuerpo y mente consciente:

- Cómo el ejercicio físico mejora el aprendizaje: implicaciones pedagógicas.
- Importancia del sueño en el aprendizaje. Análisis del caso específico de la adolescencia y sus implicaciones en el aula.
- Hábitos nutricionales para una buena salud cerebral.

Talleres complementarios:

Taller : Alimentación consciente

Taller : Mindfulness y bienestar. Cómo generar aulas en calma

Taller: El tiempo como aliado

Creatividad y artes:

- El cerebro creativo: bases neurológicas de la creatividad
- Cómo fomentar y enseñar la creatividad en el aula.
- Mitos asociados a la creatividad.

Talleres complementarios

Taller : Creatividad

Taller : Efectos de la magia en las aulas

Cerebro social y la cooperación:

- Cooperar para aprender
- Cooperación en la educación: los proyectos y el aprendizaje-servicio
- Gestión y manejo del aula bajo principios neuroeducativos

Talleres complementarios

Taller : Matemáticas manipulativas

Taller : Ejemplos de aprendizaje servicio

Módulo 4. La importancia de enseñar en aulas gamificadas. El juego como herramienta de aprendizaje.

- Aulas de juego para profesores desesperados
- El juego y las nuevas tecnologías
- Necesidad de integrar el componente lúdico en el aprendizaje

Talleres complementarios

Taller : El juego consciente en la clase

Taller : Gestión emocional del aula a través del juego

+

Sesión grabada de desarrollo personal

Sesión privada de coaching

Módulo 5: El cerebro emocional en las aulas conscientes

- Cerebro y emociones
- Clima emocional positivo en el aula
- Interacción entre emoción, cognición y comportamiento.
- La comunicación positiva en el aula
- PNL: el lenguaje como condicionador del aprendizaje
- Educar desde la empatía
- Profesores felices alumnos que brillan

Sesión grabada de desarrollo personal

Sesión privada de coaching

+

Talleres complementarios

Taller : Inteligencia emocional en el aula

Taller : Cómo gestionar el bienestar docente y vencer el estrés

Taller : Técnicas de comunicación

Módulo 6. Trastornos específicos del aprendizaje y cómo trabajar en clases para la inclusión del alumnado con alteraciones del aprendizaje

- Introducción sobre diferencias individuales
- Introducción a la variabilidad humana: dislexia, TEL, TDAH
- Una aproximación al DUA en el aula

Sesión grabada de desarrollo personal

Sesión privada de coaching

+

Talleres complementarios

Taller : Poner en valor la diversidad en las aulas. Conociendo el Síndrome de Down. Proyectos reales

Taller : Técnicas de Enseñanza a alumnado con necesidades especiales. Ejemplos reales de aula

Módulo 7. Herramientas de autoconocimiento y feedback

- Mentalidad fija y mentalidad de crecimiento
- Estrategias de autoliderazgo
- Del feedback al feedforward
- Cómo evaluar desde la neuroeducación

Sesión grabada de desarrollo personal

Sesión privada de coaching

Talleres complementarios

Taller : Liderazgo positivo en clase

Taller : Evaluar a nuestros alumnos con sentido

Módulo 8: El alumnado y su entorno familiar. Cómo trabajar el contexto de aula desde un enfoque sistémico

- Características psicológicas del alumnado. Roles grupales. Roles individuales.
- Alumnado-familia-docente. La Familia de origen. Análisis y comprensión de la influencia familiar en el alumnado.
- Autoconocimiento y ajuste del rol docente dentro del aula.
- Orientación educativa, profesional y ocupacional. Características y diferencias.

Sesión grabada de desarrollo personal
Sesión privada de coaching

+

Talleres complementarios
Taller : El autocuidado del docente
Taller: Claves del coaching educativo

- **Módulo 9:** Práctica docente
- **Módulo 10:** Trabajo fin de Máster